

RECRUTAM- SE VOLUNTÁRIOS PARA O PROJETO DE PESQUISA

“Efeitos da suplementação com carboidrato e glutamina sobre parâmetros inflamatórios durante e após exercício na altitude”

VOLUNTÁRIOS:

- Gênero Masculino
- 18 a 30 anos
- Não obeso
- Fisicamente ativos
- Não fumar
- Não ter se exposto a altitude nos últimos 6 meses

EXAMES EXIGIDOS PRÉ-TESTE:

- Eletrocardiograma
- Ergoespirometria

BENEFÍCIOS:

- 200 reais EM EXAMES realizados no INSTITUTO DO SONO

TESTES:

- 1 X/ semana, durante 4 semanas consecutivas

LOCAL:

- Tudo será realizado no Instituto do Sono, 9º andar, no Centro de Estudos em Psicobiologia e Exercício (CEPE)
- Rua Marselhesa, 500

TEMPO DISPONÍVEL POR TESTE:

- Aproximadamente 5h,
- Período da Manhã

INFORMAÇÕES E CONTATO :

alinecaris@hotmail.com ou 11-9780-9804